

ÕPPEKAVA

1. Eriti sagedased vigastused liiklusõnnetuste puhul ja nende diagnoosimine. Prognoositavad ohud kannatanule ja abiantajale ja nende vältimisviisid.	1 tund
2. Kannatanu üldseisundi hinnang. Inimese anatoomia ja füsioloogia alused. Kannatanu päästmine otsesest ohust.	1 tund
3. Esmaabi haavamise ja verejooksu puhul. Sisemine, väline, arteriaalne ja venoosne verejooks, sümptomid. Luumurrud: liigid ja tunnused. Esmaabiosutamise viisid luumurde puhul.	1 tund
4. Shokk – põhjused, kliinilised ilmingud. Shokivastaste abinõude kompleks.	1 tund
5. Pea- ja lülisamba traumad; esmaabi osutamise viisid. Teadvuseta kannatanu, põhjused, esmaabi osutamine.	2 tundi
6. Hulgivigastused; esmaabi osutamise taktika.	1 tund
7. Esmaabi osutamine termiliste ja keemiliste põletuste, liigjahtumise ja külmetuste puhul.	1 tund
8. Psühhilised häired autoõnnetuste puhul. Esmaabi kannatanule ebaadekvaatsuse seisundis. Ägedad, eluohtlikud terapeutilised seisundid – kliinilised tunnused, esmaabi.	2 tundi
9. Kliiniline surm. Elustamine.	1 tund
10. Praktiliste oskuste omandamine: reanimeerimisvõtete oskused, lämbumisohu kõrvaldamine, välispidise verejooksu peatamine, haavate sidumine, lahaste paigaldamine. Kannatanu väljapäästmine autost. Autoapteegi koostis ja kasutamine.	5 tundi
11. Teadmiste ja oskuste kontroll (eksam).	

ETTEVÖTTES ESMAABIANDJATE VÄLJAÕPPEKURSUSE 16-TUNNINE ÕPPEKAVA

Teema, sisu
1. Sissejuhatus <ul style="list-style-type: none">• Esmaabi olemus;• kannatanu seisundi hindamine, inimese anatoomia ja füsioloogia alused;• esmaabi andmise taktika, kannatanu päästmine otsesest ohust;• prognoositavad ohud kannatanule ja abiandjale ja nende vältimisviisid.
2. Elustamine <ul style="list-style-type: none">• Kliiniline surm, elustamine• uppuu elustamine;• elustamine elektriga seotud õnnetuste ja südameinfarkti korral;• võõrkeha eemaldamine hingamisteedest;• esmaabi osutamine ajukahjustuse korral.
3. Välised verejooksud ja šokk <ul style="list-style-type: none">• Esmaabi verejooksu puhul;• sisemine, väline, arteriaalne ja venoosne verejooks, sümptomid;• verejooksu peatamise võtted;• šoki olemus ja selle kliinilised ilmingud; šokivastaste abinõude kompleks.
4. Haavad <ul style="list-style-type: none">• Haavade teke;• sidumise tehnika ja reeglid;• kolmnurkrätiku kasutamine;• praktiliste oskuste omandamine sidumisel.
5. Traumad ja luumurrud <ul style="list-style-type: none">• Lahtiste ja kinniste luumurdude iseloomustus;• luumurdudega kaasnevad ohud;• liigesetraumad (nihestused, nikastused, põrutused); lahastamise viisid.
6. Mürgistused, söövitused, põletused, külmakahjustused
7. Kursuse omandamise kontroll <ul style="list-style-type: none">• Teoreetiliste teadmiste ja praktiliste oskuste kontrollimine testide abil.

ETTEVÕTTES ESMAABIANDJATE TÄIENDÕPPEKURSUSE 6-TUNNINE ÕPPEKAVA

Ülevaade sellest, mis oli varem õpitud, ja esmaabis toimunud muutuste põhjalikum väljatoomine järgmistel teemadel:

- kannatanu seisundi hindamine, esmaabi andmise taktika, prognoositavad ohud kannatanule ja abiandjale ja nende vältimisviisid.
- elustamine ja muutused selle läbiviimises
kliiniline surm, elustamine
- välised verejooksud ja šokk
esmaabi verejooksu puhul ja muutused selle läbiviimises
verejooksu peatamise võtted
šokivastaste abinõude kompleks
- haavad, traumad ja luumurrud
esmaabi ja muutused selle läbiviimises
- mürgistused, söövitused, põletused, külmakahjustused
esmaabi ja muutused selle läbiviimises